

# **JOURNEE DE COUTURE DU KESA**

**Jeudi 18 mai 2023**



## **SENDAN ZEN JI**

**Barlet**

**234 Rue Pierre Véronique  
07 430 Colombier Le Cardinal**

## **Programme de la journée**

**6h45 : Zazen**

**8h30 : Guenmai**

**9h30 : 12h30 : Atelier couture**

**12h 30- 14h : Pause déjeuner**

**14h- 17h : Atelier couture**

**17h15 : Zazen**

**Frais de participation : 25 euros  
Renseignements : 07 81 85 16 90**