

# JOURNEE DE ZAZEN

Dimanche 20 novembre 2022

*Dirigée par* **Gérard Chinrei Pilet**



## SENDAN ZEN JI

234 Rue Pierre Véronique  
07 430 Colombier Le Cardinal

*1<sup>er</sup> zazen à 8h*

*Apporter : bol, couverts et zafu*

*Participation : 35 euros, tarif réduit : 25 euros*

Il est possible de dormir la veille sur place, arrivée entre 18h et 19h.

Dîner à 19h30

(Nombre de places limité).

**Renseignements : 07 81 85 16 90**