

# JOURNEE DE ZAZEN

Dimanche 26 novembre 2023

Dirigée par **Gérard Chinrei Pilet**



## SENDAN ZEN JI

234 Rue Pierre Véronique  
07 430 Colombier Le Cardinal

*1<sup>er</sup> zazen à 8h*

*Apporter : bol, couverts et zafu*

*Participation : 37 euros, tarif réduit sur demande*

Il est possible de dormir la veille sur place, arrivée souhaitée entre 18h et 19h.

Dîner à 19h30

(Nombre de places limité).

### Inscriptions :

**Par internet** (en suivant le lien indiqué sur la page Calendrier du site) ou

**par tel** au 07 81 85 16 90