

JOURNEE DE ZAZEN

Dimanche 26 novembre 2023

Dirigée par **Gérard Chinrei Pilet**



SENDAN ZEN JI

234 Rue Pierre Véronique
07 430 Colombier Le Cardinal

1^{er} zazen à 8h

Apporter : bol, couverts et zafu

Participation : 37 euros, tarif réduit sur demande

Il est possible de dormir la veille sur place, arrivée souhaitée entre 18h et 19h.

Dîner à 19h30

(Nombre de places limité).

Inscriptions :

Par internet (en suivant le lien indiqué sur la page Calendrier du site) ou

par tel au 07 81 85 16 90