

JOURNEE DE ZAZEN

Dimanche 19 janvier 2025

Dirigée par **Gérard Chinrei Pilet**



SENDAN ZEN-JI

234 Rue Pierre Véronique
07 430 Colombier Le Cardinal

1^{er} zazen à 8h

Apporter : bol, couverts et zafu

Participation : 38 euros, tarif réduit sur demande

Il est possible de dormir la veille sur place, arrivée souhaitée entre 18h et 19h.

Dîner à 19h30

(Nombre de places limité).

Inscriptions avant le 15 janvier :

Par internet (en suivant le lien indiqué sur la page Calendrier du site) ou
par tel au 07 81 85 16 90