

**JOURNEE DE ZAZEN**  
**Dimanche 23 février 2025**

*Dirigée par* **Gérard Chinrei Pilet**



**SENDAN ZEN-JI**  
**234 Rue Pierre Véronique**  
**07 430 Colombier Le Cardinal**

**1<sup>er</sup> zazen à 8h**  
**Apporter : bol, couverts et zafu**  
**Participation : 38 euros**

**Il est possible de dormir la veille sur place, arrivée souhaitée entre 18h et 19h.**  
**Dîner à 19h30**  
**(Nombre de places limité).**

**Inscriptions avant le 19 février :**  
**Par internet** (en suivant le lien indiqué sur la page Calendrier du site) ou  
**par tel** au 07 81 85 16 90