



Parizan Bukkoku Zenji
fondateur Maître Taisen Deshimaru

175 RUE DE TOLBIAC 75013 PARIS

01 53 80 21 39

www.dojozenparis.com

Frais de participation : 54 €
Chômeurs, étudiants : 45 €
Le prix de la sesshin
est indépendant
de la carte mensuelle.

*Les horaires de zazen
sont donnés à titre indicatif,
excepté celui de 8 heures.*

SESSHIN AU DZP

SAMEDI 21 JANVIER 2023

DIMANCHE 22 JANVIER 2023

ENSEIGNEMENT

GÉRARD CHINREI PILET



SAMEDI

- ▶ 07 h 30 Ouverture des portes
- ▶ 08 h 00 Zazen, cérémonie, genmai et café
- ▶ 11 h 00 Zazen
- ▶ 12 h 45 Repas (*apporter bol, cuillère et serviette.*)
- ▶ 14 h 30 Samu
- ▶ 16 h 30 Zazen
- ▶ 18 h 45 Repas
- ▶ 20 h 00 Zazen

DIMANCHE

- ▶ 07 h 30 Ouverture des portes
- ▶ 08 h 00 Zazen, cérémonie, genmai et café
- ▶ 11 h 00 Zazen et cérémonie,
- ▶ 12 h 45 Apéritif et repas, suivi du samu rangement

S'inscrire au secrétariat ou :

<http://www.dojozenparis.com/inscription-aux-journees-de-zazen-et-aux-sesshins/>