

Le Stage de couture du kesa et la sesshin ont lieu à deux adresses différentes mais voisines.

### *Adresse du stage de couture du kesa*

#### **Temple Sendan Zen Ji**

234 Rue Pierre Véronique  
07 430 Colombier Le Cardinal

Accès :

En voiture : En venant de Lyon ou de Marseille : Autoroute A7 – Sortie Chanas – Colombier Le Cardinal est à 20 min de la sortie par la D820 puis D406.

En train : Une navette sera organisée à partir de la gare Le Péage de Roussillon à 18h. Si vous souhaitez en bénéficier, il est important de nous le préciser dès l'inscription.

### *Adresse de la Sesshin*

#### **Maison Familiale et Rurale de Beaurepaire**

70 Rte de Marcollin,  
38270 Saint-Barthélemy

Accès :

En voiture : En venant de Lyon ou de Marseille : Autoroute A7 – Sortie Chanas – Beaurepaire est à 20min de la sortie par la D519.

En train : Des navettes seront organisées à partir de la gare Le Péage de Roussillon à 18h et à 19h. Il est important de nous préciser votre horaire d'arrivée dès l'inscription.

## **STAGE DE COUTURE DU KESA**

*DU 25 AU 29 OCTOBRE 2021*

*et*

## **SESSHIN**

*DIRIGEE PAR GERARD CHINREI PILET*

*DU 30 OCTOBRE AU 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE 2021*



### **Association Kan Jizai**

Inscriptions par mail : [inscription-sesshin@kanjizai.fr](mailto:inscription-sesshin@kanjizai.fr)

Tel : 07 81 85 16 90

## STAGE DE COUTURE DU KESA

*Tous les sutras, l'univers entier, les montagnes, l'océan, les arbres et les fleurs et même les pierres expriment les mérites du kesa. Mais en avoir le contact direct, le revêtir, l'étudier ou le coudre sont des occasions très rares. C'est un immense privilège, un grand mérite de notre karma passé.*

*Kesa kudoku* de maître Dôgen

**Arrivée :** Dimanche 24 octobre à partir de 18h. Repas du soir : 20h  
Le stage se termine le vendredi 29 octobre à midi.

### Programme des journées :

6h	Lever
6h45	Zazen, cérémonie du matin
8h15	Genmai, café.
9h30 / 12h30	Atelier de couture
12h45	Repas
13h30 / 14h30	Temps libre
14h30 / 17h30	Atelier de couture
18h30	Zazen
20h15	Dîner
22h	Coucher

**Tarif :** 150 euros (Possibilité de règlement en plusieurs fois)

## SESSHIN

*Le zazen dont je parle n'est pas l'apprentissage de la méditation,  
Il n'est rien d'autre que le Dharma de paix et de félicité,  
La pratique-réalisation de l'Eveil parfait,  
La manifestation de la Réalité ultime.*

*Fukanzazengi* de maître Dôgen

**Arrivée :** Vendredi 29 octobre à partir de 18h.  
Repas du soir à 20h.  
La sesshin se termine le lundi 1<sup>er</sup> novembre après le repas de midi.

**Tarif :** 120 euros. (Possibilité de règlement en plusieurs fois)  
Tarif réduit pour les personnes sans ressources  
et aux étudiants : 95 euros.

**Conditions :** Adhésion 2021 obligatoire à l'association  
Kan Jizai : 10 euros. Valable pour l'année en cours.  
**Apporter :** Zafu et zafuton. Bol + couverts. Draps + taie  
d'oreiller (pas de possibilité de location).

**Pour participer au stage de couture ainsi qu'à la sesshin,  
le passe sanitaire est obligatoire.**