

# JOURNEE DE COUTURE DU KESA

**Dimanche 15 septembre 2024**



## **SENDAN ZEN JI**

**Barlet**

**234 Rue Pierre Véronique  
07 430 Colombier Le Cardinal**

Possibilité de dormir la veille au temple : arrivée entre 18h et 19h le samedi 14 septembre et prévoir son dîner.

**Frais de participation : 25 euros  
Renseignements : 07 81 85 16 90**

## **Programme de la journée**

**8h30 : Zazen**

**9h30 : 12h30 : Atelier couture**

**12h 30- 14h : Pause déjeuner**

**(Apporter votre bol)**

**14h- 17h30 : Atelier couture**