

# JOURNEE DE ZAZEN

## Dimanche 22 septembre 2024

Dirigée par **Gérard Chinrei Pilet**



**SENDAN ZEN-JI**

234 Rue Pierre Véronique  
07430 Colombier  
Le Cardinal

**1<sup>er</sup> zazen à 8h**

**Apporter : bol, couverts et zafu**

**Participation à la journée : 37 euros, tarif réduit sur demande**

**Il est possible de dormir la veille sur place, arrivée souhaitée entre 18h et 19h**

**Dîner à 19h30 (Participation nuitée et dîner : 23 euros)**

**(Nombre de places limité)**

**Inscriptions :**

**Par internet** (en suivant le lien indiqué sur la page Calendrier du site) ou  
**par téléphone** au 07 81 85 16 90