



SESSHIN de l'ASCENSION
Dirigée par Gérard Chinrei Pilet
moine zen

du vendredi 6 mai
au dimanche 8 mai

*Organisée par
le Dojo de Marseille*

DOJO ZEN de Marseille - 50, rue du Coq 13001 Marseille
renseignements : 06.29.33.17.49
dojozenmarseille.wordpress.com

aux CHARIOTS DU BUECH
La Batie Montsaléon 05

Sesshin du vendredi 6 mai au dimanche 8 mai

Arrivée :

Le jeudi 5 mai à partir de 16h30 . Repas 20h30

Départ :

Le dimanche après le repas de midi et le samu général.

Accès voiture :

En venant de Grenoble :

Direction Lus la Croix Haute, Sisteron, suivre Aspres sur Buech, à la sortie d'Aspremont prendre direction le Pont de Chabestan. Après 4/5 km, prendre à droite sur la nationale puis la première à gauche avant le pont de chemin de fer.

En venant du Sud :

Sortir à Sisteron Nord, prendre la direction de Serres, à la sortie de Serres, au rond point "La Barque", prendre direction Veynes, passer le lieu dit Les Contes, prendre le chemin à droite après le pont de chemin de fer.

Accès trains :

Prendre le train jusqu'à Aix TGV ou Marseille pour correspondance avec les lignes TER. Ligne TER jusqu'à Serres.

Infos : www.ter-sncf.com/paca

Il est indispensable de nous signaler votre horaire d'arrivée et votre gare au moment de votre inscription.



Renseignements et inscriptions :

Dojo Zen de Marseille

50 rue du coq – 13001 Marseille

tel: 06.29.33.17.49

dojozenmarseille@free.fr

site web : dojozenmarseille.wordpress.com

Apporter :

Sac de couchage ou draps + couverture et oreiller

Kimono ou vêtements souples et sombres

Zafu, Zafuton (indispensable)

Bols, couverts et serviettes

Bulletin d'inscription

Pour des raisons d'organisation, s'inscrire le plus tôt possible

Inscription souhaitée avant le 30 avril 2016.

Majoration de 5 € après cette date.

Nom

Prénom

Adresse

Tél E-mail

Bodhisattva : OUI/NON

Nonne/Moine : OUI/NON

Prix : 95 €

Tarif réduit : 80 € (sur demande)

règlement à l'ordre de Dojo Zen Marseille

Inscription possible par e-mail