

JOURNEE DE COUTURE DU KESA

Dimanche 30 janvier 2022



SENDAN ZEN JI

Barlet

**234 Rue Pierre Véronique
07 430 Colombier Le Cardinal**

**Pour participer à la journée,
le passe sanitaire est obligatoire**

Pour ceux qui viennent de loin, il est possible de dormir la veille sur place, arrivée souhaitée entre 18h et 19h. Dîner à 19h30

**Frais de participation : 20 euros
Renseignements : 07 81 85 16 90**

Programme de la journée

8h30 : Zazen

9h30 : 12h30 : Atelier couture

12h 30- 14h : Pause déjeuner

(Apporter votre bol)

14h- 17h : Atelier couture

17h15 : Zazen