

Sesshin en Ardèche

10 et 11 mars 2012

Dirigée par Gérard Chinrei Pilet

Arrivée : le vendredi 9 mars à partir de 18h. Repas à 20h30

Départ : le dimanche 11 mars après le repas de midi.

| | Tarif normal | Tarif réduit (*) |
|---------------|--------------|------------------|
| Participation | 65 € | 50 € |

(*) Réservé aux étudiants et allocataires sociaux.



Apporter **Zafu, Zafuton, bol et couverts.**

Les draps et les couvertures ne sont pas fournis.

Renseignements et inscription

dojozenannonay@free.fr

06 50 91 80 68

Sesshin

Se, toucher. *Shin*, l'esprit.

Une sesshin offre l'opportunité de pratiquer la Voie à travers toutes les activités d'une journée, du lever au coucher. On réalise ainsi que l'esprit de la Voie peut tout imprégner et que tout lieu peut être un dojo.

Maison dans la nature à Burdignes

La Faye
42220 BURDIGNES

La sesshin aura lieu à la maison dans la nature à Burdignes, village situé dans le Parc Naturel Régional du Pilat, à 40 min de Saint-Etienne et à 1h de Lyon. A Bourg-Argental, suivez la D29 en direction de Burdignes. À l'entrée de Burdignes, suivez les panneaux « Foyer de ski de fond » (avec le logo La maison dans la Nature), il ne vous restera plus que 6km à parcourir pour arriver à la maison dans la nature sise à 1200 m.

