

JOURNEE DE ZAZEN

Dimanche 20 novembre 2022

Dirigée par **Gérard Chinrei Pilet**



SENDAN ZEN JI

234 Rue Pierre Véronique
07 430 Colombier Le Cardinal

1^{er} zazen à 8h

Apporter : bol, couverts et zafu

Participation : 35 euros, tarif réduit : 25 euros

Il est possible de dormir la veille sur place, arrivée entre 18h et 19h.

Dîner à 19h30

(Nombre de places limité).

Renseignements : 07 81 85 16 90