

SESSHIN DE LOS PIRINEOS

24 al 26 de mayo 2019



Dirigida por Gérard Pilet

Organizada por los dojos Zen Soto
De los Pirineos
Miembros de la Asociación Zen International
fundada por Taïsen Deshimaru

Dirección :

« Chêne et roc vacances » – Carretera de St Lary –
Cadéac les bains – 65240 ARREAU - 0562407682

Acceso:

- En **Lannemezan**, ir por la dirección **St Lary**
- Pasar el pueblo de Arrau, seguir dirección St Lary.
- Salida Arreau : dirección Luchon, Val Louron.
- A la rotonda : segunda salida : Chêne et Roc.
- Subir hasta el estacionamiento alto.

Estación de tren : Tarbes o Lannemezan

Aeropuerto : Tarbes/Lourdes o Pau

Llegada :

El jueves 23 de mayo. Cena a las 21h.

Partida/fin :

El domingo 26 de mayo después del almuerzo y
samu.

Precio : 100 €

Alojamiento :

En dormitorios o habitaciones.
Sin sábanas (o con suplemento de 5 €).

Traer :

Zafu (cojín de zazen),
kimono o vestido amplio,
bol, cubiertos y servilleta.

Inscripción: 10 días antes.

Por teléfono 0033(0)562343367 o
0033(0)608900035 (No dejar mensaje)

Por Mail: framercier@free.fr

site: <http://www.lezenpyrenee.org>