

SESSHIN DES PYRENEES

24 au 26 mai 2019



Dirigée par Gérard PILET

Adresse :

Chêne et roc vacances – Route de St Lary – Cadéac
les bains – 65240 ARREAU - 0562407682

Accès:

- A **Lannemezan**, prendre la direction **St Lary**
- Passer le village d'Arrau, continuer direction St Lary.
- Sortie Arreau : direction Luchon, Val Louron.
- Au rond point : 2ème sortie : Chêne et Roc.
- Monter jusqu'au parking du haut.

Gare : Tarbes ou Lannemezan

Aéroport : Tarbes/Lourdes ou Pau

Arrivée:

Le jeudi 23 mai. Repas à 21h.

Départ:

Le dimanche 26 mai après le repas du midi et le samu.

Montant: 100 €

Hébergement:

En dortoirs ou chambres.
Draps non fournis (supplément 5 €).

Apporter:

Zafu (coussin de zazen),
kimono ou vêtement ample,
bol, couverts et serviette.

Inscription: 10 jours avant minimum.

Par téléphone au 05 62 34 33 67 ou 06 08 90 00 35
(Pas d'inscription sur répondeur!)

Par Mel: framercier@free.fr

Site: <http://www.lezenpyreeneen.org>

Organisée par les dojos Zen Soto
des Pyrénées
Membres de l'Association Zen Internationale
fondée par Taïsen Deshimaru

