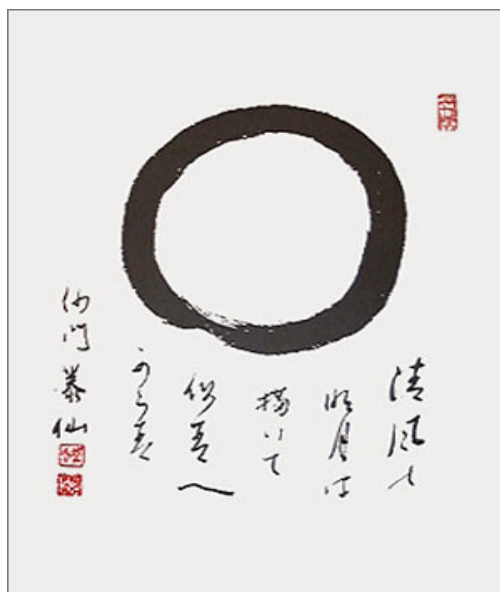


SESSHIN de la PENTECOTE du 22 au 24 mai 2010

Dirigée par Gérard Chinrei Pilet
moine zen, disciple de Maître Deshimaru

Organisée par le Dojo de Marseille
Au centre les Feux Nouveaux - Mélan* (04)



DOJO ZEN de Marseille : 50 rue du coq - 13001 Marseille

Renseignements et inscriptions : 06.29.33.17.49

dojozenmarseille@free.fr - www.dojozenmarseille.freesurf.fr

Sesshin du samedi 22 au lundi 24 mai :

Arrivée: le vendredi 21 mai à partir de 16h. Repas à 20h30

Départ: le lundi 24 mai après le repas de midi et le samu général.

Accès voiture :

Depuis Marseille, prendre l'autoroute A7 puis A51 en direction de Digne les Bains (sortie n°20).

Prendre la N85 en direction de Digne les Bains et à Mallemoisson (au feu rouge) prendre à gauche la D17 jusqu'à Thoard. Prendre alors la D3 en direction du col de fontbelle.

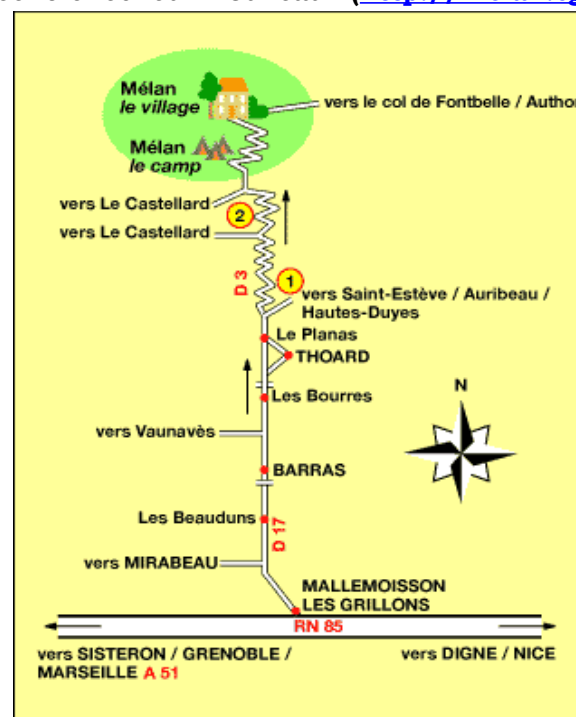
A partir de Mallemoisson le centre « les feux nouveaux » est indiqué.
Temps de parcours 1h45. Distance 150 km.

Accès train :

Prendre le train jusqu'à Aix TGV ou Marseille pour correspondance avec les lignes TER. Ligne TER jusqu'à Digne, Château Arnoux ou Mallemoisson (information www.ter-sncf.com/paca).

Il est indispensable de nous signaler votre horaire d'arrivée et votre gare au moment de l'inscription afin d'organiser le co-voiturage.

***centre les feux nouveaux (<http://melan.sgdf.fr>)**



Renseignements et inscriptions :

Dojo Zen de Marseille
50 rue du coq – 13001 Marseille
tel: 06.29.33.17.49
E-mail: dojozenmarseille@free.fr
site web: www.dojozenmarseille.freesurf.fr

Apportez:

- . Sac de couchage ou draps et oreiller
- . Kimono ou vêtements souples et sombres
- . Zafu, Zafuton ou couverture
- . Bols, couverts et serviettes

Bulletin d'inscription

Pour des raisons d'organisation, s'inscrire le plus tôt possible

Inscription souhaitée avant le 18 mai 2010.

Majoration de 5 € après cette date.

Nom -----

Prénom -----

Adresse -----

Tél. ----- E-mail -----

Bodhisattva: OUI/NON Nonne/Moine : OUI/NON

Prix global : 90 €

Tarif réduit : 80 € (étudiants, allocataires sociaux et retraités)

règlement à l'ordre de Dojo Zen Marseille

Inscription possible par e-mail