

SESSHIN DE LOS PIRINEOS

23 al 25 de marzo 2012



Dirigida por Gérard Pilet

Organizada por los dojos Zen Soto
De los Pirineos
Miembros de la Asociación Zen International
fundada por Taïsen Deshimaru

Dirección :

Gîte (alojamiento) N.D. de l'Estaou - 13 camino de
Couture Bague - 65000 - Ayros Arbouix. 05 62 97 20 35

Acceso:

A LOURDES, tomar la dirección ARGELES /
GAVARNIE. Sobre la vía express, no se toma la salida
AGOS/ARGELES sino la dirección HAUTACAM.
A la glorieta (final de las 2x2 vías) seguir dirección
HAUTACAM. Después del río de Pau, tomar
HAUTACAM / AYROS-ARBOUIX, después de la
entrada del pueblo AYROS-ARBOUIX, al primer cruce
tomar a la derecha, dirección PRECHAC. El alojamiento
esta a 100 m a la izquierda.

Estación: Lourdes

Aéropuerto: Tarbes/Lourdes o Pau

Llegada :

El jueves 22 de marzo. Cena a las 21h.

Partida :

El domingo 25 de marzo después de comer y samu.

Precio : 95 €

Alojamiento :

En dormitorios o habitaciones.
Sin sábanas (o con suplemento de 5 €).

Traer :

Zafu (cojín de zazen),
kimono o vestido amplio,
bol, cubiertos y servilleta.

Inscripción: 10 días antes.

Por teléfono

0033(0)562343367 o 00 33 (0)6 08 900 035

Por Mel: framercier@free.fr

site: <http://www.zentarbes.org>