

# SESSHIN DES PYRENEES

23 au 25 mars 2012



Dirigée par Gérard PILET

Organisée par les dojos Zen Soto  
des Pyrénées

Membres de l'Association Zen Internationale  
fondée par Taïsen Deshimaru

## Adresse:

Gîte N.D. de l'Estaou - 13 chemin de Couture Bague  
65000 - Ayros Arbouix. 05 62 97 20 35

## Accès:

- A **Lourdes**, prendre la direction **Argeles / Gavarnie**.
- Sur la voie express, ne pas prendre la sortie Agos / Argeles mais la direction **Hautacam**.
- Au rond-point (fin de 2x2 voies) prendre **Hautacam**.
- Après le Gave de Pau, suivre fléchage **ND l'Estaou**. - -
- Après l'entrée du village **Ayros-Arbouix**, au 1<sup>er</sup> carrefour prendre à droite. Le gîte se trouve à 100 m sur votre gauche.

**Gare :** Lourdes

**Aéroport :** Tarbes/Lourdes ou Pau

## Arrivée:

Le jeudi 22 mars. Repas à 21h.

## Départ:

Le dimanche 25 après le repas du midi et le samu.

**Montant: 95 €**

## Hébergement:

En dortoirs ou chambres.

Draps non fournis (supplément 5 €).

## Apporter:

Zafu (coussin de zazen),  
kimono ou vêtement ample,  
bol, couverts et serviette.

## Inscription: 10 jours avant minimum.

Par téléphone au 05 62 34 33 67 ou 06 08 90 00 35  
(Pas d'inscription sur répondeur!)

Par Mel: [framercier@free.fr](mailto:framercier@free.fr)

Site: <http://www.zentarbes.org>