

PRATIQUE DU ZEN

SESSHIN D'ARGELES

3, 4 et 5 avril 2010



Dirigée par Gérard Pilet

Organisée par les dojos Zen Soto
des Pyrénées
Membres de l'Association Zen Internationale
fondée par Taïsen Deshimaru

Adresse:

Gîte N.D. de l'Estauou - 13 chemin de Couture Bague
65000 - Ayros Arbouix. 05 62 97 20 35

Accès:

A LOURDES, prendre la direction ARGELES /
GAVARNIE. Sur la voie express, ne pas prendre la sortie
AGOS/ARGELES mais la direction HAUTACAM.
Au rond-point (fin de 2x2 voies) continuer direction
HAUTACAM. Après le Gave de Pau, prendre
HAUTACAM / AYROS-ARBOUIX, après l'entrée du
village AYROS-ARBOUIX, au 1^{er} carrefour prendre à
droite, direction PRECHAC. Le gîte se trouve à 100 m à
gauche.

Arrivée:

Le vendredi 2 avril. Repas à 21h.

Départ:

Le lundi 5 avril après le repas du midi et le samu.

Montant: 90 €

Hébergement:

En dortoirs ou chambres.
Draps non fournis (supplément 5 €).

Apporter:

Zafu (coussin de zazen),
kimono ou vêtement ample,
bol, couverts et serviette.

Inscription: 10 jours avant.

Par téléphone au 09 53 881 039 ou 06 08 900 035

Par Mel: framercier@free.fr

Site: <http://www.zentarbes.org>