

PRACTICA DEL ZEN

SESSHIN D'ARGELES

3, 4 et 5 avril 2010



Dirigida por Gérard Pilet

Dojos zen soto de los pireneos
afiliado a la Asociación Zen Internacional
fundador Taisen Deshimaru

Dirección :

Gîte (alojamiento) N.D. de l'Estaou - 13 camino de
Couture Bague 65000 - Ayros Arbouix. 05 62 97 20 35

Acceso:

A LOURDES, tomar la dirección ARGELES /
GAVARNIE. Sobre la vía express, no se toma la salida
AGOS/ARGELES sino la dirección HAUTACAM.
A la glorieta (final de las 2x2 vias) seguir dirección
HAUTACAM. Después del río de Pau, tomar
HAUTACAM / AYROS-ARBOUIX, después de la
entrada del pueblo AYROS-ARBOUIX, al primer cruce
tomar a la derecha, dirección PRECHAC. El alojamiento
esta a 100 m a la izquierda.

Llegada :

El viernes 2 de marzo. Cena a las 21h.

Partida :

El lunes 5 de marzo después de comer y samu.

Precio : 90 €

Alojamiento :

En dormitorios o habitaciones.
Sin sábanas (o con suplemento de 5 €).

Traer :

Zafu (cojín de zazen),
kimono o vestido amplio,
bol, cubiertos y servilleta.

Inscripción: 10 días antes.

Por teléfono

00 33 (0)9 53 881 039 o 00 33 (0)6 08 900 035

Por Mel: framercier@free.fr

site: <http://www.zentarbes.org>