

JOURNEE DE ZAZEN

DIMANCHE 8 JANVIER 2023

Dirigée par
**Gérard
Chinrei Pilet**

SENDAN ZEN JI

234 RUE PIERRE VERONIQUE
07 430 COLOMBIER LE CARDINAL

1^{er} zazen à 8h

Apporter : bol, couverts et zafu

Participation : 37 euros, tarif
réduit sur demande.

Pour ceux qui viennent de loin, il
est possible de dormir la veille
sur place, arrivée souhaitée
entre 18h et 19h. Dîner à 19h30
(Nombre de places limité).



Inscriptions : Par internet (en suivant le lien indiqué sur la page

Calendrier du site) ou par tel au 07 81 85 16 90